

広報

きれいな水 豊かな土 支えあう人の和で築く ふるさと むつざわ



交通安全宣言の町
非核平和宣言の町
むつざわ

むつざわ



平成27年

11

No.571



観月の夕べコンサート

9月26日(土)に観月の夕べコンサートが開催されました。

観月の夕べコンサートは、国指定重要文化財の木造大日如来坐像などをライトアップし、妙楽寺境内で行われるコンサートで、今回で13回目を迎えました。当日は、雨天のため、妙楽寺本堂での開催となりましたが、本堂いっぱいの来場者は幻想的な空間の中、二胡、パーカッション、キーボード、篠笛の演奏に聴き入っていました。

主な内容

- P3…12月20日(日)は町議会議員選挙の投票日です/Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します
- P4…個人番号カードの交付が始まります
- P5…睦沢町高齢者保健福祉計画推進委員会委員を募集します ほか
- P8-9…平成27年度上半期予算執行状況
- P10…平成26年度決算報告
- P11…健全化判断比率等を公表します
- P19-21…くらしの情報

平成27年度

老人の日記念百歳高齢者に 祝状および記念品を贈呈

長寿のお祝いと、長年にわたり、社会の発展に寄与されたことに、感謝することを目的として、9月16日(水)に、今年度百歳を迎えられた齊藤初江さん(大上)、香焼あざさん(上市場)に、内閣総理大臣から祝状と記念品が贈呈されました。

お祝いには、ご家族も同席され、長生健康福祉センター長、市原町長から祝状や記念品が手渡されました。

ご家族から「おめでとう」と声をかけられると、とても嬉しそうに微笑んでいました。

また、百歳以上の方、白寿(99歳)、卒寿(90歳)、米寿(88歳)を迎えた方にも町から長寿のお祝いを贈呈しました。

これまで多年にわたり、社会につくされた皆様には、これからも健康に留意され、いつまでもお元気でお過ごしください。

※町敬老祝金支給実施要綱により平成26年9月16日から平成27年9月15日までの間に該当する年齢に到達した方を対象に贈呈しました。

長寿のお祝い該当者

百歳以上

男性 0名
女性 3名

白寿

男性 0名
女性 1名

卒寿

男性 11名
女性 32名

米寿

男性 15名
女性 31名



齊藤初江さん(前列中央)とご家族の皆さん
後列中央は長生健康福祉センター長(左)と市原町長(右)

おめでとうございます

全国社会教育委員 連合会長表彰

10月8日にホルトホール(大分市民ホール)で行われた平成27年度第57回全国社会教育研究大会(大分大会)開会式席上で、本町の社会教育委員 久我秀子氏(上市場)が全国社会教育委員連合会長表彰を受賞されました。

久我氏は、平成5年から町社会教育委員に就任し、本町の社会教育・生涯学習の振興に貢献された功績が認められ、この度の受賞となりました。



久我 秀子氏

ありがとうございます

陸沢町体育協会が房総カントリークラブ房総ゴルフ場で9月30日(水)にチャリティゴルフ大会を開催しました。

収益の一部は、11月29日(日)に開催される「健康むつざわロードレース大会」の運営費の一部にと町体育協会の海老根会長からロードレース大会実行委員会長の市原町長へ寄付金として贈呈されました。



市原町長

海老根会長

ふるさと納税 ありがとうございます

9月24日

浦安市在住の匿名の方から、町に30万円をご寄付いただきました。

町学校教育のために有効に活用させていただきます。



12月20日は 町議会議員選挙の投票日です

任期満了に伴う「睦沢町議会議員一般選挙」を12月20日(日)に予定しています。

◆投票できる方

次の要件を満たし、町の選挙人名簿に登録されている方で、投票日までに町外に転出することのない方が投票できます。

- ① 日本国民であること
- ② 満20歳以上の方(平成7年12月21日以前に生まれた方)
- ③ 平成27年9月14日までに転入し、引き続き3ヶ月以上住所を有する方
- ④ 公職選挙法に規定する欠格要件に該当しない方

◆投票時間

午前7時～午後8時

◆投票所

郵送される「投票所入場整理券」に記載されている投票所で投票してください。

第1投票所

睦沢中学校体育館

第2投票所

睦沢町農村環境改善センター

第3投票所

瑞沢小学校体育館

投票日当日に仕事や冠婚葬祭などで投票ができない方は、期日前投票をご利用ください。

◆期日前投票

とき 12月16日(水)～19日(土)
午前8時半～午後8時
ところ 役場1階101会議室

◎また、次のような制度もありますので、ご利用ください。

◆病院などで行う不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定する病院や老人ホームなどに入院・入所の方は、その施設の「不在者投票管理者」のもとで投票することができます。

◆滞在先での不在者投票

仕事、通学、旅行などで他の市町村に滞在中で、投票日までに睦沢町に帰れない方でも、事前に睦沢町選挙管理委員会に請求し、投票用紙を取り寄せることで、最寄りの選挙管理委員会で不在者投票ができます。

※立候補予定者を対象に次のとおり説明会を開催します。(各候補2名以内)
とき 11月12日(木) 午前9時から
ところ 役場3階会議室

問い合わせ 町選挙管理委員会

☎(44) 2500

Jアラートの全国一斉情報伝達訓練を実施します

町では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、Jアラート(全国瞬時警報システム)から送られてくる国からの緊急情報を確実に伝達するため、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。

訓練内容は、防災行政無線の自動起動および試験放送です。下記のとおり試験放送が流れますのでご協力をお願いします。

- (1) 訓練実施日時 11月25日(水) 午前11時ごろ
- (2) 訓練で行う試験放送

情報伝達手段	内容
① 防災行政無線	【放送内容】 + 「これは、試験放送です。」×3 + 「こちらは、防災むつざわです。」 + チャイム
② 睦沢町情報配信メール	【メールタイトル】 国民保護情報 【メール本文】 即時音声合成 2015年11月25日11時00分 これはテストです。



※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えるシステムです。
 ※本町以外でも全国的に様々な手段で情報伝達訓練が実施されます。

問い合わせ
 役場総務課 総務班
 ☎(44) 2500





個人番号カードの交付が始まります

平成28年1月から個人番号カード(マイナンバーカード)を受け取ることができます

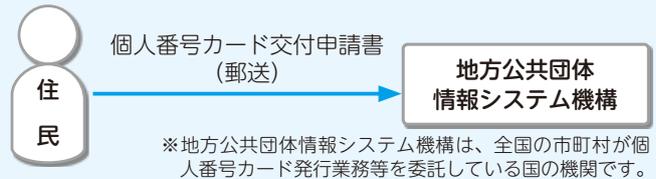
「通知カード」と「個人番号カード交付申請書」の郵送*が始まります。個人番号カード(マイナンバーカード)の交付を希望する方は、同封されている個人番号カード交付申請書を郵送提出してください。希望しない方は、通知カード等を紛失しないように大切に保管してください。

※10月から郵送される予定でしたが、本町は11月から郵送されることとなりました。

個人番号カード受け取りまでの流れ(希望する方のみ)

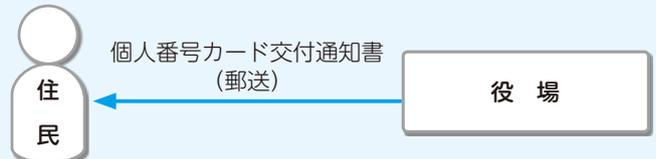
1. 個人番号カードの交付申請

マイナンバーの通知で届いた個人番号カード交付申請書に必要事項を記入して顔写真を貼付し、同封の封筒で郵送提出してください(顔写真は申請者の負担でご用意ください)。



2. 個人番号カード交付のお知らせ

個人番号カードができあがると、役場に納品されます。申請された方に個人番号カード交付通知書(はがき)でお知らせします。

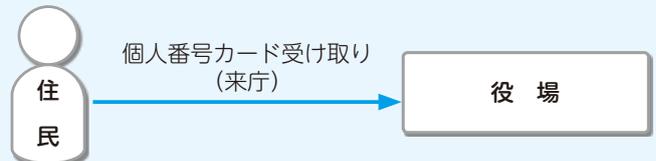


3. 個人番号カードの受け取り

個人番号カード交付通知書が届きましたら、役場税務住民課の窓口で交付します。

交付の際は、本人確認をさせていただきますので、通知書に記載されている持参するもののほか、本人確認書類等を必ずお持ちください。

また、交付時に個人番号カードに4つの暗証番号を設定しますので、あらかじめ決めておいてください。なお、設定時に1人あたり15分程度の時間がかかりますので、あらかじめご了承ください。



マイナンバー制度の問い合わせ先・ホームページ

マイナンバーコールセンター ☎0570(20)0178 ※土日祝日・年末年始を除く午前9時半～午後5時半
内閣官房ホームページ <http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/>

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44)2502

公的個人認証サービスをご利用の方は、 電子証明書の有効期間をご確認ください



個人番号カードの交付開始に伴い、12月23日以降は住民基本台帳カードに搭載される電子証明書の発行および更新ができなくなります。更新を希望される方は、有効期間をご確認のうえ手続きをお願いします。

また、確定申告を控えた時期に有効期間を迎える方は、特にご注意ください。有効期間については、公的個人認証サービスポータルサイト (<http://www.jpki.go.jp/download/index.html>) から確認ができます。

問い合わせ 役場税務住民課 住民班 ☎(44)2503



睦沢町高齢者保健福祉計画 推進委員会委員を募集します

睦沢町高齢者保健福祉計画推進委員会は、高齢者が地域社会において、安心して日常生活を営むことができるよう、本町における高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画の推進ならびに介護保険事業重要事項を審議することを目的に設置された委員会です。

この委員会に、町民の皆様のご意見を幅広く反映していただくため、町民委員を募集します。

応募資格 町内に住所を有する満40歳以上の方で、介護保険制度に関心をお持ちの方

募集人員 2名

任期 3年

内容 選ばれた委員の方には、町が選任する学識経験者等の委員とともに、睦沢町高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画の進行管理および評価、その他介護保険事業ならびに包括支援センター運営に関する事項などについての審議をお願いします。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、自己推薦文(400字程)とともに役場健康福祉課福祉介護班まで郵送またはお持ちください。

応募用紙は福祉介護班に用意してあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。なお、提出された自己推薦文はお返しできませんのでご了承ください。

受付期間 11月2日(月)～16日(月)

選考方法 自己推薦書による書類選考

応募・問い合わせ

〒299-4492

睦沢町下之郷1650・1

役場健康福祉課 福祉介護班

☎(44) 2504



ちょっと歩いてみませんか?

みんなで健幸ウォーク



町内各地区を皆さんと一緒に歩く、「みんなで健幸ウォーク」を実施中です。今回は、9月24日(木)に実施した妙楽寺地区3kmコースを紹介します。

当日は、43名の方が参加し、そのうちウォーキング初心者は11名でした。初心者のみなさんは、千葉県ウォーキング協会主席指導員の藤原國次さんから、くつひもの結び方を教えてもらった後、山々の景色を見ながらコースを歩きました。

参加者からは

- 小さな滝を見ることができ良かった。
- 坂道が多くて良かった。
- 本妙寺を知ることができ良かった。
- 車の通りが少なく歩きやすかった。

などの声がありました。

このコースからちょっと足を延ばすと、平安時代につくられた木造大日如来坐像(国指定重要文化財)のある妙楽寺やヒメハルゼミの発生地として知られている妙楽寺の森があります。また、瑞沢川の川沿いには、春は桜や菜の花、6月頃にはたくさんの螢を見ることができます。

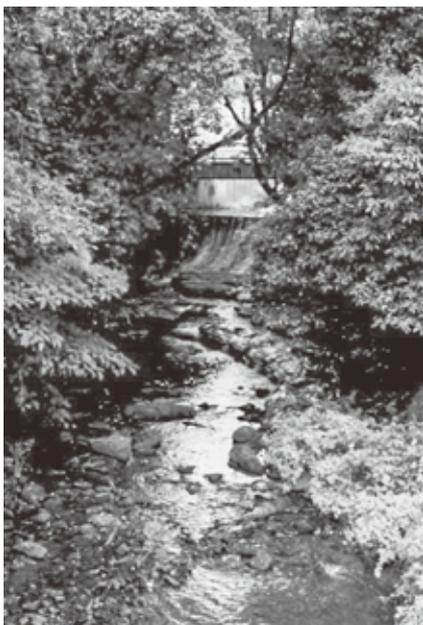
★今月も「みんなで健幸ウォーク」を実施します。ぜひ、ご参加ください!

と き 11月12日(木) 午前9時半集合(雨天の場合は11月19日(木))

と ころ 岩井区民センター

内 容 約3kmのコースを歩きます

注意事項 体調を整えて参加してください。内服薬のある方は、必ず薬を服用してから参加してください。



瑞沢川のせせらぎ

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44) 2506



中央公民館に木彫りのうめ丸くんを寄贈していただきました



木彫りのうめ丸くん



右から2番目が木村廣志氏

10月5日(月)に、木彫りのうめ丸くんを、「いたずら工房里山風景」の木村廣志氏より寄贈していただきました。

木村氏は、里山保護や整備に尽力され、チェーンソー彫刻等も手掛けております。

寄贈していただいた木彫りのうめ丸くんは、多くの方に見ていただけるように、中央公民館ロビーに展示しています。

9月24日(木)に千葉県男女共同参画地域推進員(東上総地域)による男女共同参画セミナーが睦沢中学校で行われ、全校生徒が参加しました。

セミナーでは、地域推進員と市町村職員でつくられた「劇団ひがしかずさ」による寸劇が行われました。

生徒たちは、日頃家庭で起こる様々なシチュエーションの寸劇を観て、「男女共同参画という言葉は難しく感じただけで、寸劇を通して理解できた」「男性も女性も尊重し合い、協力していくことが大切だと思った」など男女共同参画について考えるきっかけになりました。

睦沢中学校で男女共同参画セミナーを開催



「劇団ひがしかずさ」による寸劇

女性の健康ヨガ教室のご案内

出産や産後に役立つヨガ教室を開催します。
妊婦・産婦の方以外も参加可能です。

とき 11月26日(木) 午前10時～正午

ところ 農村環境改善センター

対象 妊婦、産婦(産後1年以内の方)、
その他希望される女性

内容 出産時の呼吸法や骨盤の回復、
肩こり改善、尿もれ予防などのポーズ

参加費 無料

持ち物 飲み物 タオル 動きやすい服装
健康手帳(ない方は当日お渡しします)

※事前申し込みが必要です。

妊婦・産婦以外の女性の申し込みは11月16日(月)からとさせていただきます。

申し込み 役場健康福祉課 国保健康班
問い合わせ ☎ (44) 2506

農産物講演会

売れる農産物づくりと生産者の役割について

とき 12月1日(火)
午後1時半～

ところ 農村環境改善センター

講師 株式会社シンセニアン
代表取締役 勝本 吉伸 氏

著書 「行列のできる農産物直売所 運営の法則80」
「農産物直売所 出品者の実践と心得100」等

参加費 無料

○農業経験のない方の参加もお待ちしております。
○申し込みは不要です。
○平成28年1月～2月には講演会や加工品調理実習などを予定しています。詳しくは広報12月号でお知らせします。

問い合わせ 役場地域振興課 産業振興班
☎ (44) 2505



11月は「動物による危険防止対策強化月間」です



人が犬にかまれる事故が、平成26年度は県内で145件発生しました。

次のことに注意して、動物による事故や迷惑を防止しましょう。

- 公園なども含め、犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が、短い引き綱で行いましょう。また、犬は来訪者へ届かない場所につないで、門や玄関から犬が飛び出さないよう注意してください。
- ※飼い犬が人を噛んだときは保健所へ届け出をし、噛んだ犬に狂犬病の疑いがないか獣医師の検診を受けさせることが必要です。

- 犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は、法律に定められた飼い主の義務です。
- 犬猫合わせて10頭以上飼う場合には、保健所への届け出が必要です。(生後91日未満の犬猫を除く)
- 一部のサル、ヘビなどの特定動物を飼う場合は、あらかじめ保健所長の許可が必要です。

●ペットがいなくなったたらすぐに探し、保健所、警察、動物愛護センターに電話などで届け出ましょう。また、迷子札を着ける、動物病院で、マイクロチップを装着するなどして、飼い主がわかるようにしましょう。

●動物は責任を持って最後まで面倒をみましょう。やむを得ない事情で飼えなくなった場合は、新しい飼い主を捜してください。保健所・動物愛護センターでは飼い主探しをお手伝いします。

●動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。

問い合わせ

- 長生健康福祉センター(保健所) ☎(22) 5167
- 千葉県動物愛護センター ☎0476(93) 5711
- 同東葛飾支所 ☎04(7191) 0050
- 役場地域振興課 生活環境班 ☎(44) 2515

猫の飼い方について



町には、飼い猫・野良猫についての苦情が後を絶ちません。

広報むつざわでも、動物の飼い方などについて掲載していますが、「家の庭や畑にふん尿をされる。」「近所に猫が住み着いて困る。」などの苦情が寄せられています。

猫の飼い主やこれから飼い主となる方は、猫の本能や習性を理解し、近隣に迷惑がかからないようにしてください。また、町では猫を引き取ることはできないので、次のことを守って適正な飼育に努めるようお願いします。

- 猫を飼い始める前に、最後まで責任をもって飼えるのか、家族などよく相談してください。
- 猫を飼い始めたら、最後まで責任をもって飼ってください。猫を捨てることは、動物愛護法により禁止されています。
- 近隣での迷惑行為や繁殖、感染症、交通事故などを防ぐために、放し飼いをしないで屋内飼育をしてください。

■千葉県では、猫の処分数が全国上位であり、その多くが飼い主のいない(わからない)子猫です。子猫が生まれても飼うことができないのであれば、不妊・去勢手術を飼い主が責任をもって受けさせてください。また、生まれてしまつて飼えない場合には、飼い主を探してください。

■飼い猫には首輪をつけてください。また、首輪に名札をつけるなど、飼い主がわかるようにしてください。

■千葉県では、脱落・消失するおそれのないマイクロチップの装着を推進しています。

【野良猫にエサを与えない方へ】

飼い主がいらない(わからない)猫にエサを与えるだけの管理は、その周辺にたくさん猫が集まる原因となります。

猫が集まると繁殖して、厳しい生活を送る不幸な猫が増加することになります。

また、排泄物による異臭や庭・畑など個人の所有地、集積所のゴミを荒らすなど環境被害だけではなく、猫にいてるノミなどによる人への被害や庭先などで死んでしまつているなど近隣住民に迷惑をかけることとなります。

野良猫には、エサを与えないようお願いいたします。
※個人の所有地で死んでしまつている動物については、役場で引き取ることはできません。

問い合わせ

- 役場地域振興課 生活環境班 ☎(44) 2515



予算の執行状況

政 状 況

どがどのように使われているかを知っていただけます。(今回は平成27年9月30日現在です)
 ※金額は千円未満四捨五入

予 算 額

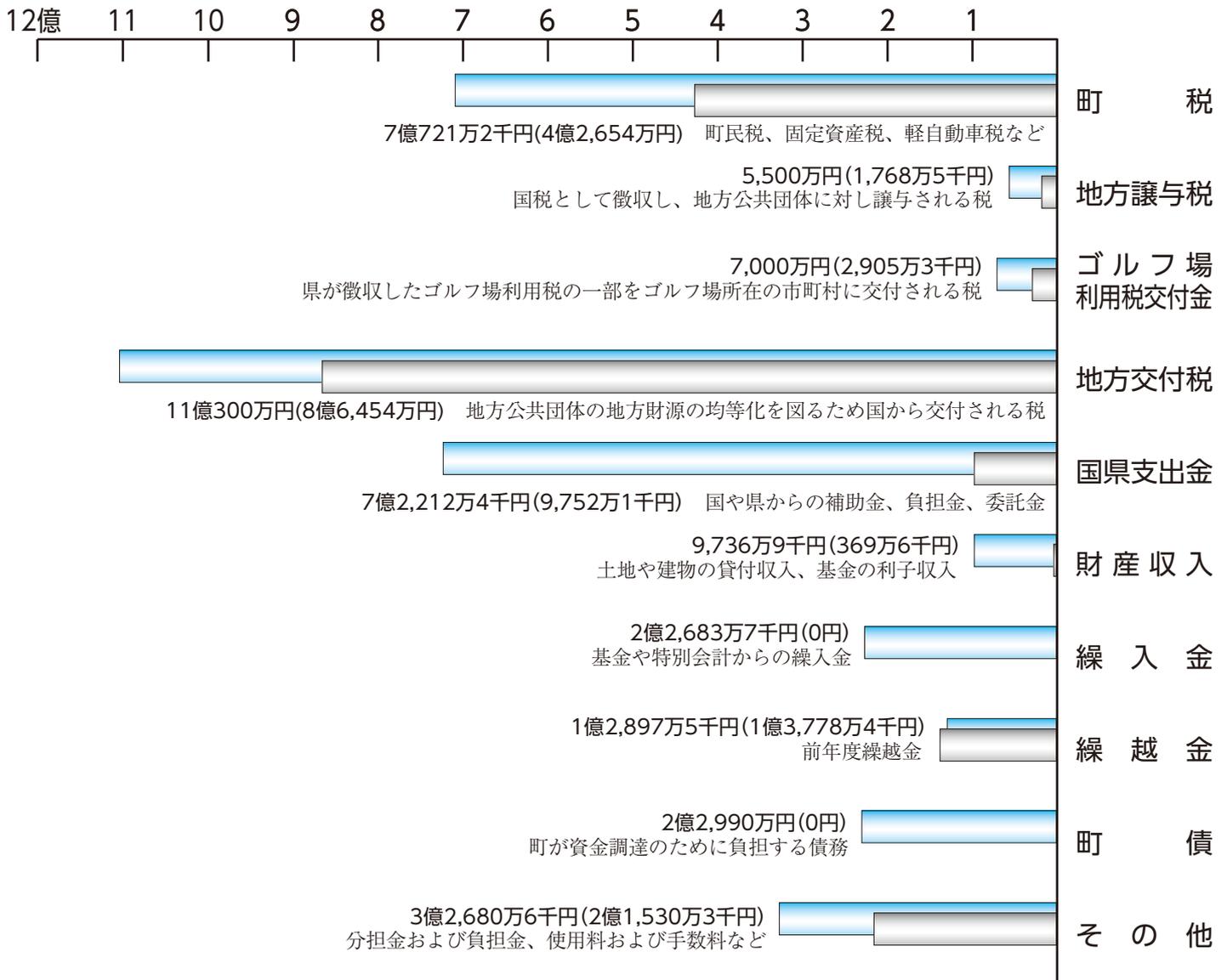
収 入 済 額

※()内は収入済額です

一般会計

歳 入

予 算 額 36億6,722万3千円
 収 入 済 額 17億9,212万2千円
 収 入 率 48.9% (昨年比1.2ポイント増)
 ※繰越予算額含む



特別会計 ※予算額は歳入・歳出ともに同額です

会計区分	予 算 額*	収 入 済 額	支 出 済 額
国民健康保険	11億8,816万3千円	5億8,159万円	5億7,000万7千円
農業集落排水	8,948万7千円	2,836万5千円	1,493万9千円
介護保険	8億35万7千円	3億2,326万円	2億9,238万2千円
かずさ有機センター	1,953万1千円	1,325万4千円	495万5千円
後期高齢者医療	7,451万3千円	2,726万6千円	1,757万2千円



一般会計

歳出

予算額 36億6,722万3千円
 支出済額 13億4,492万6千円
 執行率 36.7% (昨年比0.3ポイント減)

予算額

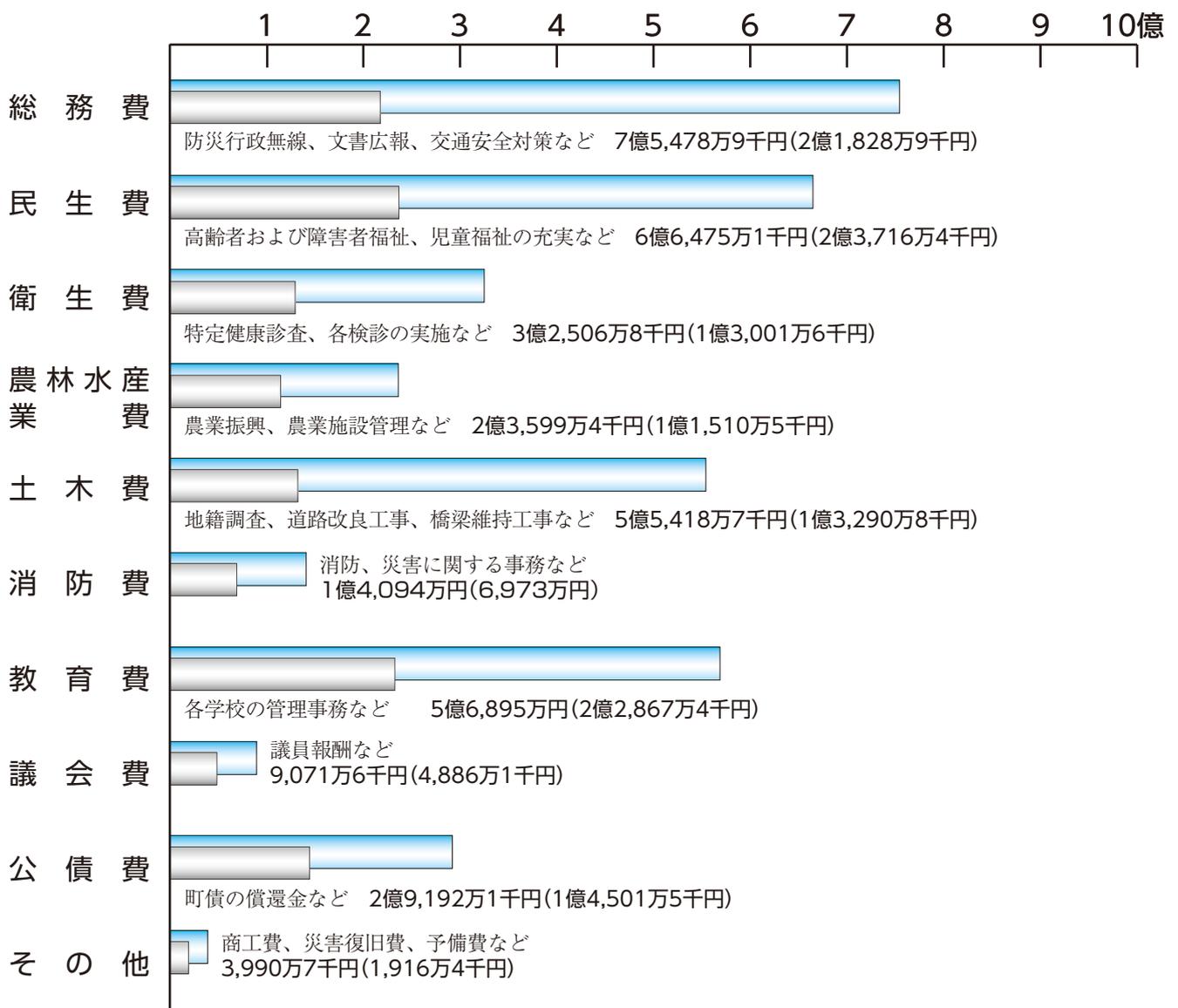
支出済額

※()内は支出済額です

平成27年度上半期

町の財

皆さんが納めた税金や、国・県からの交付金のために、町では年2回予算の執行状況を公表して



町の財産

土地



1,073,607.50㎡

建物



37,569.63㎡

基金

(財政調整基金
ほか14基金)

15億1,877万8千円

町債現在高
(町の借入金)

31億4,258万9千円
(特別会計を含む)



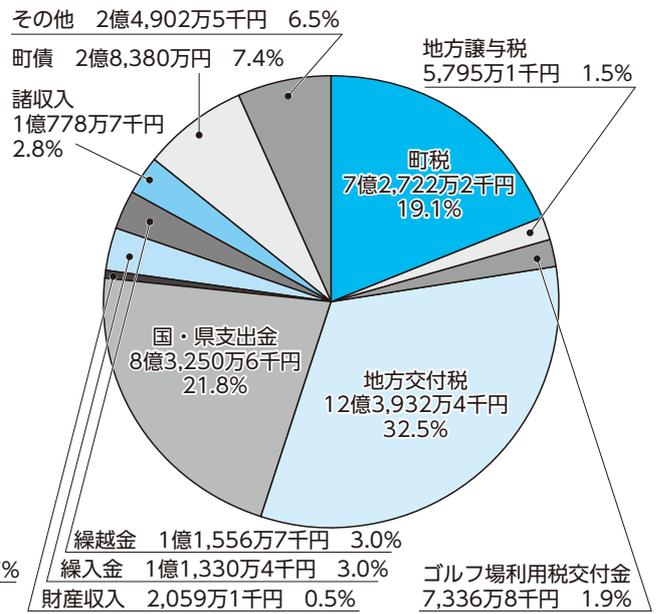
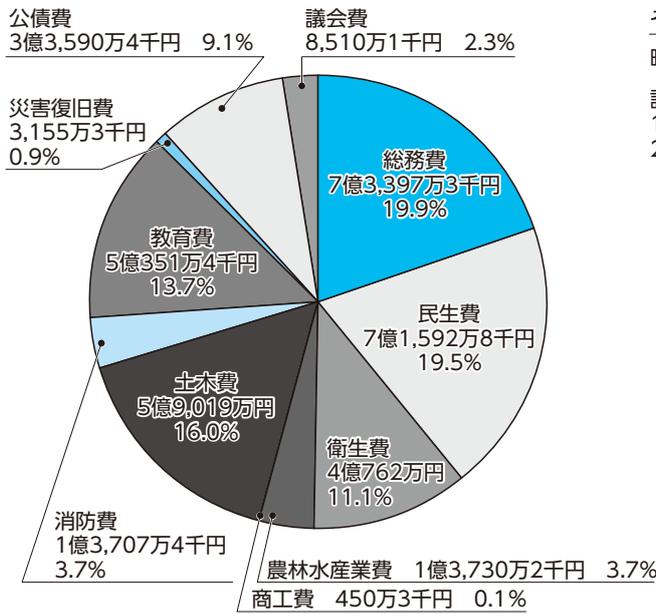
平成26年度 決算報告

皆さんが納めた税金や国・県からの交付金はどのように使われたのでしょうか？その内容をお知らせします。
※この決算報告の額については千円未満を四捨五入しています。

一般会計

歳出 (前年度比5.3%増)
総額36億8,266万2千円

歳入 (前年度比5.7%増)
総額38億2,044万5千円



歳入の部

平成26年度一般会計歳入総額は38億2,044万5千円となり、橋梁修繕工事や臨時福祉給付金に係る国・県支出金などが増加したため、前年度に比べ、2億708万6千円の増額となりました。

〔主な収入〕

町税

皆さんからいただいた町民税、固定資産税、軽自動車税等

地方譲与税

自動車重量譲与税、地方揮発油譲与税で国から交付されたもの

ゴルフ場利用税交付金

町内3か所のゴルフ場利用者数に応じて県から交付されたもの

地方交付税

国から交付されたもの

国・県支出金

国や県から支出された各事業の補助金等

財産収入

基金利子や土地売却収入等

繰入金

特別会計と基金からの繰入金

繰越金

前年度からの繰越金

諸収入

町預金利子や各施設の利用料等

町債

町が借りたお金

その他

その他の交付金や分担金・負担金、使用料および手数料等



歳出の部

歳出総額は36億8,266万2千円となり、臨時福祉給付金給付事業や橋梁修繕工事、太陽光発電施設設置工事などの実施により、前年度と比べ、1億8,478万円の増額となりました。

〔主な支出〕

議会費

議会の活動に関する経費

総務費

防災、広報広聴、財産管理、選挙、地デジ難視対策維持管理、各種統計調査費等

民生費

社会福祉や児童福祉に関する経費等

衛生費

衛生費特定健康診査や各種検診、環境衛生、太陽光発電施設設置工事に関する経費等

農林水産業費

農業振興、農業施設管理に関する経費等

商工費

商工観光に係る助成金等

土木費

道路改良や道路環境の保全に関する経費、地籍調査、若者定住型分譲地建設に伴う経費等

消防費

長生郡市広域市町村圏組合負担金等

教育費

各学校の管理に関する経費、生涯学習やスポーツにおける各種教室に関する経費等

災害復旧費

被害を受けた農業施設や道路等の復旧に関する経費

公債費

地方債の元利償還に関する経費



健全化判断比率等を公表します

平成26年度決算に基づく町の健全化判断比率（4つの財政指標）および公営企業の資金不足比率について「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」の規定により公表します。

各比率が国の定める早期健全化基準（経営健全化基準）以上になった場合には、議決を伴う財政健全化計画策定などと共に自主的な改善努力による財政健全化を図ることになります。

また、財政再生基準以上になった場合には、財政再生計画を策定し、国等の関与による財政再生を図ることとなります。

本町においては、実質赤字比率、連結実質赤字比率および資金不足比率について赤字はなく、実質公債費比率および将来負担比率も早期健全化基準を下回っており、健全な状況を示しています。

しかしながら、町の財政状況が厳しいことには変わりなく、引き続き限られた財源の中で各種施策の選択を行い、健全な財政を維持するよう努めます。

問い合わせ

役場総務課 財政班
☎(44) 2516

健全化判断比率

指 標	平成26年度	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率 普通会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	15.00%	20.00%
②連結実質赤字比率 すべての会計の赤字から財政運営の深刻度をみる比率	—	20.00%	30.00%
③実質公債費比率 借金の返済額等の大きさから資金繰りの危険度をみる比率	8.2%	25.0%	35.0%
④将来負担比率 町が抱える負債の残高から将来財政への圧迫度をみる比率	33.7%	350.0%	

※ ①②とも赤字額がないため「—」で表示しています。

資金不足比率（公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率）

公営企業	平成26年度	経営健全化基準
睦沢町農業集落排水事業特別会計	—	20.0%

※ 資金不足がないため「—」で表示しています。

特別会計決算

会 計	歳 入		歳 出	
		前年比(%)		前年比(%)
国民健康保険	11億3,493万1千円	2.0	10億8,932万8千円	2.0
農業集落排水	6,126万4千円	△ 23.2	5,818万1千円	△ 23.6
介護保険	7億1,545万3千円	3.7	7億175万9千円	5.0
かずさ有機センター	3,303万円	△ 0.4	3,066万8千円	△ 6.9
後期高齢者医療	7,432万4千円	3.4	7,396万6千円	3.7

ヘルスケア Health Care

保健師 村杉 恵子

歯科健診を受けましょう～歯はからだの健康の原点～

からだの健康を保ち、おいしく食べるために「歯」は欠くことができないものです。しかし、中高年の8割以上が歯周病*にかかっているとされており、歯ぐきの腫れや出血から始まり、放っておくと歯がぐらついて抜けてしまうこともあります。また、近年、歯周病が全身の様々な病気等に関わっていることが分かってきました。

肥満・メタボリックシンドローム：肥満やメタボリックシンドロームを放っておくと、脳卒中や狭心症・心筋梗塞などの危険が高まります。よく噛んで食べると唾液がよく出て歯周病予防、肥満防止につながると言われています。

☆目標は一口30回！☆

糖尿病：糖尿病の人は、免疫力が低下して、歯ぐきの炎症が起りやすくなるため、歯周病をもたらし、悪化させます。さらに歯周病がひどくなると、炎症によって出てくる物質により、インスリンの血糖値をコントロールする働きを妨げて、糖尿病の状態を悪くすると言われています。

誤嚥性肺炎：食べ物や唾液が誤って肺に流れ込むことで、口の中の細菌によっておこる肺炎です。高齢者や

寝たきりの人、脳卒中の後遺症などで飲み込む力が衰えている人に多く発生し、悪化すると死に至ることもあります。口の中を清潔にし、歯周病を予防することが、誤嚥性肺炎を防ぎ、命を救うことにもつながります。

早産や低体重児出産のリスク：妊娠中は、つわりなどで歯みがきが難しくなりがちです。そのため、歯ぐきの炎症がおこりやすく、歯周病になる人が増えます。妊娠中の歯周病は、歯ぐきの炎症で出る物質などが胎盤

に影響し、早産や低体重児出産につながると考えられています。

以上は、歯周病と関係があると言われている病気・リスクのほんの一部です。歯周病予防には、毎日の歯みがきなどのセルフケアに加え、歯科医師や歯科衛生士など専門家のサポートも欠かせません。1年に1～2回は歯科医師にチェックしてもらいましょう。

※歯周病は、歯と歯を支える組織（歯周組織）における様々な病態の総称。

✓ 歯周病セルフチェック

- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある。
- 臭が何となく気になる。
- 歯ぐきがやせてきたみたい。
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- 歯みがきのあと、歯ブラシに血が付いたり、すすいだ水に血が混じることがある。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角ではなく、おむすび型になっている部分がある。
- ときどき、歯が浮いたような感じがする。
- 指でさわってみて、少しぐらつく歯がある。
- 歯ぐきから膿が出たことがある。

✓ **0個：**これからもきちんと歯みがきを心がけ、少なくとも1年に1回は歯科健診受診を！

✓ **1～2個：**歯周病の可能性あり。まずは、歯みがきの仕方を見直しましょう。念のため、歯科医受診を！

✓ **3～5個以上：**初期あるいは中期歯周炎以上に歯周病が進行している恐れあり。早めに歯科医師に相談を！

〈参考〉8020推進財団ホームページ <http://www.8020zaidan.or.jp/index.html>

満40・50・60・70歳の方は 歯周疾患検診(歯科健診)が受けられます

(平成27年3月31日現在の年齢)

※本年度対象となる方には11月上旬にハガキで通知します。

検診内容：問診、口腔内検査 等 自己負担金：1,000円

検診を受けるには、申し込みが必要です。希望される場合は、下記へご連絡ください。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎ (44) 2506



自動車税の滞納は見逃しません!



茂原県税事務所差押え自動車の引揚げ例

千葉県は自動車税の未納額の縮減のため、11月から3月までを滞納整理強化期間とし、給与・預金・自動車などの差押えを一層強化します。

自動車税を納められていない方は、至急納付してください。

問い合わせ

茂原県税事務所収税課 ☎(22) 1721
 茂原県税事務所大多喜支所 ☎0470 (82) 2214
 県総務部 税務課 ☎043 (223) 2127

ガスを安全に使うために

ガスが燃えるには、新鮮な空気が必要です。換気が不十分だとガス器具が不完全燃焼をおこし、一酸化炭素中毒の原因になります。ガス器具の使用中には次の点に十分注意しましょう。

- ① 換気を十分に行い、不完全燃焼をおこさないようにしましょう。
- ② ガス小型湯沸器は、風呂、洗濯機、シャワーに使わないようにしましょう。
- ③ 料理中は、ガステーブルから離れないようにしましょう。
- ④ ガスストーブ付近には、燃えやすい物は置かないように注意しましょう。
- ⑤ 地震が発生したら、使用中のガス器具の栓と元栓をすべて閉めましょう。
- ⑥ ガスが臭いと感じたら、窓や戸を大きく開けて換気しましょう。換気扇などの電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対に触れないでください。すぐにガス課までご連絡ください。

問い合わせ 長南町役場 ガス課 ☎(46) 3401

長生郡市消防本部からのお願い

平成27年秋季全国火災予防運動が11月9日(月)～15日(日)まで全国一斉に実施されます。皆さまのご家庭でも火の取り扱いに十分注意してください。



住宅防火 いのちを守る 7つのポイント - 3つの習慣・4つの対策 -

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対しない。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロから離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 早期に火災を発見し、逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具・カーテンなどは防災加工されたものを使用する。
- 火災を初期に消火するため、消火器等を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を火災から守るために、近所の協力体制をつくる。

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

インターネット公売を開催

平成27年度第6回インターネット公売(差押財産)を開催します。町税の収納率の向上と納税の公平を保つため、滞納者から差し押さえた財産を、ヤフー株式会社が運営するインターネットオークションを利用して公売し、滞納町税に充てます。

- 参加申込期間 11月5日(木)午後1時～19日(木)午後11時
- 参加資格 20歳以上でYahoo! JAPANのIDのある方
- 公売財産 ホームページに掲載
- 公売方法 せり売り
- 公売場所 ヤフー株式会社が運営する公売オークションサイト
- 入札期間 11月27日(金)午後1時～29日(日)午後11時
- 最高価申込者の決定 11月30日(月)午前10時
- 買受代金納付期限 12月7日(月)午後2時半まで

下見会

実際の公売財産をご覧ください。ご予約は不要です。

- とき 11月9日(月)～13日(金)
- ところ 役場税務住民課

※詳しくは町ホームページをご覧ください。
 (<http://www.town.mutsuzawa.chiba.jp>)
 ・公売参加予定の方は、ホームページ上の「睦沢町インターネット公売ガイドライン」をお読みください。
 ・都合により中止の場合があります。

問い合わせ 役場税務住民課 税務班 ☎(44) 2502



シルバー人材センター会員募集

～ 生きがいの充実、社会参加のため、シルバー人材センターで働いてみませんか ～

町シルバー人材センターでは、私たちと一緒に働いていただける会員を随時募集しています。

仕事の内容は、植木の剪定、除草、草刈作業や大工・修繕、塗装、障子、網戸、ふすま貼り、家事援助サービスなどです。

町シルバー人材センターへの入会は、町内にお住まいで、概ね60歳以上の健康な方であればどなたでも入会できます。

現在73名の会員が登録し、働きやすい環境で、生き生きと仕事に励んでいます。

ご自身の予定に合わせて働くことができ、視察や研修会などもありますので、会員同士のコミュニケーションも図れます。

入会を希望される方は、シルバー人材センター事務局までご連絡ください。



入会・問い合わせ 町シルバー人材センター事務局 ☎ (44) 1777

平成27年国勢調査の回答はお済みですか??

国勢調査は平成27年10月1日を基準に、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象に実施する国の最も重要な統計調査です。

まだ回答をしていない方、また、万一、調査票が届いていない場合は、役場総務課政策企画班へご連絡をお願いします。



国勢調査は回答の義務があります

統計法（平成19年法律第53号）では、正確な統計を作成するために、調査項目に回答する義務（報告義務）が定められています。

また、回答を拒んだり、虚偽の回答をした場合の罰則も定められています。

問い合わせ 役場総務課 政策企画班 ☎ (44) 2501

第6回佐貫ふるさと収穫祭

「かかし祭り」開催

とき 11月15日（日）
午前9時～午後2時頃

ところ 佐貫区民センター

内容 佐貫きよせの披露
かかしコンテスト
餅つき大会
子ども達のちらし寿司教室
大声コンテスト など



ながいきファームフェスタ

とき 11月23日（月・祝）※荒天中止
午前10時半～午後3時半

ところ 県立茂原樟陽高等学校

内容 牛の写生会、ぬり絵コーナー、卵のゲーム等楽しい企画がいっぱいです。会場では、地元の牛が集まった美人コンテストや、「まきばマーケット」では、千葉県牛乳を使った乳製品などを楽しんでいただけます。

今年は、牛のコスプレ（牛柄のシャツ等）をして来場された方にプレゼントを用意しています。



問い合わせ
長生農業事務所企画振興課 ☎ (44) 1751



生涯学習だより

中央公民館 ☎(44) 0211

《天文教室》

「みんなで夜空を見よう」

とき 11月20日(金)

午後6時半～

ところ 中央公民館

対象 幼児から大人まで

月を観測テーマとした天文教室を実施します。

なお、申し込みは不要です。

※悪天候の場合は、中止となります。

※図書室のみ利用が可能です。

11月の休館日

9日(月)・16日(月)

23日(月)・30日(月)

※2日(月)は創作美術展のため全館利用可能です。

23日(月)は祝日のため全館休館です。

《おすすめ最新入荷図書》

犬の泣

佐々木 譲

十字の記憶

堂場 瞬一

孤狼の血

柚月 裕子

総理にされた男

中山 七里

金魚姫

萩原 浩

鬼神の如く

葉室 麟

だるまさんの

かがくいひろし

まほうのコップ

川島 敏生

俳句

どんぐりの終のねぐらは池の底

加藤 秀子

さやけしや歩き初の背に一升餅

篠田 とみ

新たなる幟り建ておる氏子衆

中村 正芳

サーフィンで高波なれど越えて行く

高師 正年

萩ゆれて廃寺の古碑に去り難し

平賀 雅芳

一宮聖苑組合の平成26年度決算状況と平成27年度上半期決算状況を公表します

一宮聖苑組合の平成26年度決算状況と平成27年度上半期決算状況を公表します

一宮聖苑は、一宮聖苑組合圏内である一宮町、長生村、睦沢町、白子町、岬町（現いすみ市の旧岬町地域）の住民の願望に応える為に昭和60年に完成し、同5市町村の分担金による共同出資と一宮聖苑使用料等で運営をしています。

◆平成26年度決算状況 歳入6,920万1千円、歳出6,563万7千円になり、歳入歳出差引残額は356万4千円になりました。

歳入

	決算額(千円)	比率 (%)
分担金および負担金	35,386	51.1
使用料および手数料	12,012	17.4
財産収入	7	0.0
繰越金	6,282	9.1
諸収入	419	0.6
繰入金	15,095	21.8
計	69,201	100.0

歳出

	決算額(千円)	比率 (%)
議会費	199	0.3
総務費	20,090	30.6
衛生費	45,348	69.1
予備費	0	0.0
計	65,637	100.0

●財産 土地 1万4,593㎡
建物 (火葬棟) 371.73㎡
(待合棟) 419.67㎡
車両 2台
基金 57万5,000円

●実績 火葬件数 722件
雨漏りによる屋根部全体
改修工事を実施(支出額
2,376万円)

◆平成27年度上半期決算状況

歳入

	予算額(千円)	収入済額(千円)	収納率 (%)
分担金および負担金	32,210	25,766	80.0
使用料および手数料	10,500	4,418	42.1
財産収入	1	0	0.0
繰越金	1,220	3,564	292.1
諸収入	2	7	350.0
繰入金	1	0	0.0
計	43,934	33,755	76.8

歳出

	予算額(千円)	支出済額(千円)	執行率 (%)
議会費	207	26	12.6
総務費	21,116	11,516	54.5
衛生費	22,111	6,857	31.0
予備費	500	0	0.0
計	43,934	18,399	41.9

●財産 土地 1万4,593㎡
建物 (火葬棟) 371.73㎡
(待合棟) 419.67㎡
車両 2台
基金 57万5,000円

問い合わせ 一宮聖苑組合 事務局 ☎(42) 1430



資料館だより

開館時間 午前9時～午後4時半 ☎(44)0290

11月の休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

催し物案内

特別展 「お飾り-神仏への祈りのかたち-」

人は神仏に祈りをささげるとき、目に見える世界のかなたにある存在と心をひとつにしようとします。それを「かたち」にしたものがお飾りです。このたびの特別展では芝原人形四代目作家にして民具



(写真) 上山八幡宮恵比須飾り

研究家の千葉惣次氏所蔵のお飾りを中心に、民間信仰の様々な祈りの「かたち」を紹介します。(写真)は宮城県南三陸町の上山八幡宮恵比須飾りで、鯛を中心に扇と三階菱があります。
期間 10月3日(土)～2月7日(日)

特別展 記念講演会 「白く聖なるもの-切り紙の世界-」

特別展「お飾り-神仏への祈りのかたち-」を記念して、千葉惣次氏が、神仏への祈りを具体的にした白く聖なる「切り紙」をテーマにして、日本人の根底にある「祈り」とは何かを語ります。参加申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

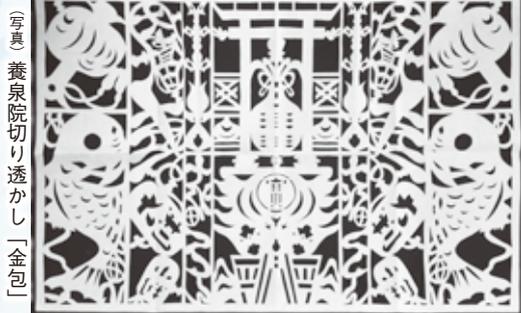
とき 11月7日(土) 午後1時30分
ところ 中央公民館



(写真) 江釣子八坂神社御幣「稲荷」

特別展「お飾り-神仏への祈りのかたち-」 展示品紹介② 養泉院切り透かし「金包」

養泉院は福島県二本松市にあり、京都の聖護院を本山とする修験の寺でした。「金包」は、歳神様に付属する見事な図柄の切り透かしです。両脇上段に大黒様の打出の小槌、下段に恵比須様の鯛、そこに「めでたい」の文字、その内側に「大当」「寿」「大判」「小判」、その内側上段に三方台に載った御神酒口付きの御神酒徳利、下段に「七福じん」の文字、中央上段に宝珠の付いた鳥居に入る巾着袋、下段には波を蹴立てる宝船があります。福寿に満ち溢れる絢爛たる構図で、このたびの特別展の代表的な作品です。



(写真) 養泉院切り透かし「金包」

第15回 ふるさとに親しむ古文書講座

江戸時代の古文書を読めるようになる、昔の人の暮らしや考えが伝わってきます。今回は古文書の入門編として、房総地域の史料で江戸時代の古文書解読法を提案します。

とき 11月21日(土)
ところ 中央公民館
講師 久野一郎(歴史民俗資料館長)



(写真) 貞享五年須田村畑方金他納上

千葉県のお飾り

芝原人形四代目作家として活躍しながら長年にわたって民具を収集してきた千葉惣次氏は、東北地方の「神を宿し神を招く」という伝承切り紙に関心を持ち、「東北にはいいお飾りがまだ残っている」と語るが、千葉県にもお飾りの文化がある。

21世紀への遺産

223



(写真2) 御宿町の浅間神社の御幣



(写真1) 御宿町の浅間神社の茅の輪の人形

れるという。人形も人間の代わりにわざわいを引き受けてくれると信じられてきた。そうした観点で見ると、御宿町の浅間神社の祭礼の日は6月30日であり、この人形も大祓の人形と同様の意味があるのかもしれない。御宿町の浅間神社の御幣は、一般的な四垂の形のものの他に、剣のような形のものがあった(写真2)。このたびは祭り見物に行っただけで、お飾りについての調査はできなかった。ので詳細は未詳である。



教えて!



ねんきん

ななちゃん

被用者年金一元化法が 施行されます

平成24年8月に成立した「被用者年金一元化法」により平成27年10月1日から、これまで厚生年金と三つの共済年金に分かれていた被用者年金制度が厚生年金制度に統一されます。

主な変更事項は、次のとおりです。

- 共済組合等^①が管理する年金記録のうち、平成27年10月以降に厚生年金を受ける権利が発生する被保険者及び受給者の方については、日本年金機構(年金事務所)の窓口においても年金相談が可能になります。

(注) 共済組合等とは、国家公務員共済組合、地方公務員等共済組合、私立学校教職員共済を指します。

- ① 日本年金機構(年金事務所)で相談が可能となるのは、厚生年金に限ります。(共済年金に関する相談は行えません。)
- ② 共済組合等が支払する厚生年金について、年金事務所で行える相談内容は次のとおりです。
 - 受給者記録に関する照会
 - 被保険者記録に関する照会
 - 年金の受給資格の有無に関する照会
- 平成27年10月以降、厚生年金の決定・支払は、従来どおり、厚生年金被保険者期間分は日本年金機構、共済組合等加入期間分については各共済組合等で行います。
- 厚生年金に関する届書等^②は、日本年金機構(年金事務所)または各共済組合等のどの窓口でも受付します(ワンストップサービス)。

(注) ①平成27年10月以降に受給権が発生した厚生年金に限ります。

②障害給付の届書等の一部の届書を除きます。

問い合わせ先

『千葉年金事務所』 ☎043 (242) 6320



なるほど!

国保だより

～納める前に知ってなっとく保険税
11月は収納率向上対策強化月間です～
保険税の納付にご協力ください

保険税は、わたしたちが安心して医療を受けるための国民健康保険(国保)を支える大切な財源です。

わたしたちが保険税を納めることにより、安心して医療を受けることができ、国保制度が維持されます。

保険税の決まり方

その年に予測される医療費から、国などからの補助金と一部負担金を差し引いた金額をもとに世帯の年間保険税額が決まります。

【世帯の年間保険税額】

- 所得割…世帯内の被保険者の所得に応じて算出した額
- 均等割…世帯内の被保険者数に応じて算出した額
- 平等割…1世帯あたりの額

正しい所得を申告しましょう

保険税の所得割額は、前年所得をもとに決められます。国保事業の健全な運営を図るため、必ず申告をお願いします。国保の給付(入院時の食事代や高額療養費など)で、所得に応じて軽減措置がありますが、申告をしない方は、軽減が受けられないことがあります。

保険税は世帯主が納めます

保険税は、世帯ごとにまとめて世帯主が納めます。世帯主が国保の被保険者ではない場合でも、世帯内に国保の被保険者がいれば、保険税納付の義務は世帯主にあります。納付書は世帯主あてに送られますのでご確認ください。

国民健康保険制度は相互扶助で成り立っています。わたしたち一人ひとりが正しく知って安心した医療を受けるため保険税の納付にご協力ください。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎ (44) 2506



【豚肉の野菜巻きりんごソース添え】

材料 (4人分)

- 豚もも肉(薄切り)…8枚(240g)
- キャベツ…4枚(200g)
- にんじん…1/2本(75g)
- プロセスチーズ…60g
- こしょう…少々
- 小麦粉(薄力粉)…大さじ2
- サラダ油…大さじ1
- 酒…大さじ1
- しょうゆ…大さじ1/2
- りんご…小1/2個(正味80g)
- ④ レモン汁…小さじ1
- 砂糖…小さじ2
- おろししょうが…小さじ1
- 水…大さじ3
- クレソン…1/2束(24g)
(レタスで代用可)



作り方

- キャベツ、にんじんはせん切りにし、大さじ2の水で歯ごたえが残る程度の蒸し煮にして冷ます。チーズは4枚に切り、縦4等分の棒状にする。
- 小鍋にすりおろしたりんご、④を入れて火にかける。沸騰したら弱火にして、透き通るまで5分程煮る。
- 豚肉を斜めに広げ、①を8等分し、それぞれ一緒に巻く。8本の野菜巻きを作り、こしょうをふり、小麦粉を全体に薄くつける。
- フライパンにサラダ油を熱し、③の巻き終わりを下にして、焼き色を付け、酒をふって蓋をし、中火弱で2分程火を通し、しょうゆをからめる。
- 器に②を敷いて盛り付けてクレソンを添える。

1人分栄養量 エネルギー 250kcal / たんぱく質 17.3g / 脂質 13.3g / カルシウム 133mg / 食塩相当量 0.8g

月日	茂原地区		一宮地区	
	内科系	外科系		
11/1	大塚内科 ☎(23)6121	穴倉病院 ☎(24)2171	一宮 いちのみやクリニック ☎(42)1616	
3	金坂医院 ☎(22)4885	塩田記念病院 ☎(35)0099	一宮 清水医院 ☎(42)2950	
8	大木医院 ☎(23)2546	三枝医院 ☎(25)2203	一宮 よねもと整形外科 ☎(40)1065	
15	豊栄元氣クリニック ☎(40)4884	鎗田整形外科医院 ☎(24)8686	一宮 K・Iクリニック ☎(42)7575	
22	すだ内科医院 ☎(24)7717	公立長生病院 ☎(34)2121	睦沢 睦沢診療所 ☎(44)2236	
23	上茂原診療所 ☎(25)2510	穴倉病院 ☎(24)2171	一宮 秋場医院 ☎(42)3323	
29	茂原中央病院 ☎(24)1191	君塚病院 ☎(25)1811	一宮 藤島クリニック ☎(47)3056	

夜間急病診療所

◎診療科目/内科・小児科 診療時間/午後8時～11時
茂原市八千代 1-5-4(消防署裏) ☎(24)1010

◎夜間急病診療テレフォン案内 ☎(24)1011
午後7時～翌午前6時

こども急病電話相談

午後7時～10時
局番なしの #8000
ダイヤル回線からは
☎043(242)9939

日曜・休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時
 ※変更になる場合もあります。
 救急の患者さんが優先となりますので、ご了承ください。
 消防本部通信指令課へお問い合わせください。
 ☎(24) 01119

情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力 ^{*1}	☎0120(99)5552 ☎043(370)4586(有料)
ガス	長南町役場ガス課	☎(46)3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎(23)9491
電話線の断線	NTT東日本	☎113(局番なし) ☎0120(444)113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木・倒竹等	地域振興課地域整備班(役場)	☎(44)2507
防災情報	総務課総務班(役場) ^{*2}	☎(44)2500

災害時の 緊急連絡先

※1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。
 ※2 住民の方への情報提供は睦沢町情報配信メール、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
 防災行政無線の放送内容は☎(44)2533で確認できます。



くらし

●千葉県生涯大学校外房学園祭開催

「集い・喜び・楽しむ学園」をキャッチフレーズに楽しい学園祭を計画しています。

と き ●11月21日(土)
午前10時～午後4時
●11月22日(日)
午前10時～午後3時

ところ 外房学園茂原校舎

内容 ●展示…園芸品等
●体験…スポーツ吹き矢等
●芸能…詩舞等

入場は無料です。ぜひ、ご来場ください。

問い合わせ

外房学園茂原校舎
☎(25) 8 2 2 8

●晩秋の生き生きフェア

長生・夷隅郡市の有志福祉施設による販売会です。

と き 11月19日(木)・20日(金)
午前10時～午後8時

ところ 茂原ショッピングプラザ
アスモ

販売内容 加工食品・パン・木工・手芸品・種苗など

主催 長生・夷隅地区有志福祉施設

問い合わせ

障害者支援施設 みずほ学園
☎0470 (76) 4321

●企画展「甲冑とその時代」

平安時代中期以降に形づくられた大鎧、中世の胴丸・腹巻、戦国時代以降に普及した当世具足などの甲冑の変遷をその時代背景とともに紹介します。



と き 10月23日(金)
～12月6日(日)

ところ

千葉県立中央博物館大多喜城分館

主な資料 赤糸威大鎧(複製)・色々威腹巻大袖付(重要文化財)・その他小札等の甲冑関連資料

関連事業 講演会11月8日(日)
「当世具足の出現」

問い合わせ

県立中央博物館 大多喜城分館
☎0470 (82) 3007

●11月1日より、茂原駅南口公共駐車場に24時間最大料金を設定し、定期料金を値下げしました

茂原市では、通勤、通学や出張、旅行などでJR茂原駅や高速バスを利用する皆さんの利便性の向上のため、駐車料金が入庫から24時間までは、最大800円にしました。また、定期料金については12,000円に値下げしました。
※定期駐車券のお申し込み、お得な回数券・プリペイドカードの販売は茂原市役所8階 都市計画課にて取り扱っています。

問い合わせ 茂原市役所都市計画課(8階)
☎(20) 1546 FAX(20) 1606

公共駐車場新料金表

種類	金額
普通 駐車料金	30分までごとにつき1台100円 入庫から24時間まで 最大料金800円 ※最大料金は繰返し適用されます
定期 駐車料金	1か月につき1台 12,000円

●狩猟期間が始まります

狩猟期間は、11月15日(日)から2月15日(月)です。狩猟者はマナーを守り、安全な狩猟に努めましょう。

野外で活動する場合は、目立つ服装を着用し、ラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょう。

問い合わせ 県庁自然保護課 ☎043 (223) 2972



●11月は「労働保険適用促進強化週間」です

労働者を1人でも使用する(農林水産業の一部を除き)事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入することは法律で義務づけられています。

未手続事業の事業主は至急加入手続きをしてください。

問い合わせ 千葉労働局労働保険徴収課 ☎043 (221) 4317
茂原労働基準監督署 ☎(22) 4551
ハローワーク茂原 ☎(25) 8609

●陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

受験資格	平成28年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子 中学校等卒業者および卒業予定者	
受付期間	推薦試験	11月1日(日)～12月4日(金)まで ※締切日必着
	一般試験	11月1日(日)～平成28年1月8日(金)まで ※締切日必着
試験期日	推薦試験	平成28年1月9日(土)～1月11日(月)の間の指定する1日
	一般試験	平成28年1月23日(土)(第1次試験)
教育および卒業資格	<ul style="list-style-type: none"> 高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な専門教育等を受ける。 提携する通信制高等学校に編入学し、教育修了時は高等学校の卒業資格を取得。 	
生徒の待遇	<ul style="list-style-type: none"> 身分は特別職国家公務員「生徒」(自衛官ではありません) 生徒手当:月額「94,000円」を支給(期末手当:年2回(6月、12月)) 生徒教育卒業後、防衛大学校、航空学生等への受験資格が得られます。 	

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所(茂原市町保3-217 シティビル2階)
☎(25) 0452

健幸むつざわプレミアム商品券 健幸むつざわのびのび子育て応援商品券

有効期限を過ぎると利用できません。忘れずに利用しましょう。
アンケートのご協力もお願いします。

有効期限は平成27年12月31日(木)です



くらし

●ゴミの収集日

★1コース

燃えないゴミ……11月10日(火)
資源ゴミ……11月17日(火)
粗大ゴミ……11月24日(火)

★2コース

粗大ゴミ……11月5日(木)
資源ゴミ……11月12日(木)
燃えないゴミ……11月19日(木)
※燃えるゴミの収集日は、月、水、金曜日です。
ゴミは前日や夜間に出さないで収集日の午前8時半までに出してください。

●まっ白いひろば開催

とき 11月14日(土)
午前10時～午後4時
※荒天、河川の増水等により中止の場合あり

ところ 土睦小学校裏川べり(鎮守川脇)
駐車場は、土睦小学校正門右側

内容

穴を掘る・火をおこす・川あそび・物を作る等一人ひとりがやりたい事を遊び・チャレンジしていく自由な広場・遊び場です。

参加費 無料

持ち物 弁当、着替え、ヘルメット、ぬれても良いはき物

ルール ゴミとケガは、自己責任で持ち帰り。自然とめいっぱいあそぶこと!

問い合わせ

中核地域生活支援センター
長生ひなた ☎(22) 7859
中央公民館 ☎(44) 0211

●移動交番を開設します

茂原警察署が安全で安心な生活のお手伝いをさせていただきます。

内容 各種相談、
各種届出受理、防犯・
交通安全講話

開設場所・日時

町中央公民館駐車場

●11月13日(金)

午前10時～11時半

※事件事故の発生、気象状況により変更となる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 ☎(22) 0110



●あなたが救える命があります 献血にご協力を!

とき 11月9日(月) 午前10時～正午
午後1時半～4時

ところ 農村環境改善センター

血液は、長期保存できません。患者さんが必要とする時に血液を届けるためには、年間を通した継続的な献血が不可欠です。

献血は身近なボランティアです。命を救う愛の献血にみなさんのご協力をお願いします。

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44) 2506



●九十九祭

とき 11月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後2時 ※雨天決行

内容

◎7日(土) 会場：ときわぎ会場

「おいしいものいっぱい 地産地消祭り」をテーマに自主製品(パン、クッキー、味噌、ジャム、木工品など)の販売やパンづくり、木工など体験できる企画、喫茶、食堂を用意しています。

★第4回「こんなパンあったらいいなコンテスト」作品募集!

◎8日(日) 会場：榎の木会場

「秋の縁日」をテーマに遊びの企画(ゲーム、工作遊び等)を用意しています。つくたてお餅のおしるこ・コーヒー無料配布、大道芸、抽選会、勝見和太鼓、睦沢鳴子会、食べるコーナー(ホットドック、唐揚げ、カレー等)など、企画満載でお待ちしています。

主催 社会福祉法人九十九会

問い合わせ 7日について…ときわぎ工舎 ☎(44) 2299
8日について…榎の木学園 ☎(44) 1212

●映画「カンタ! ティモール」上映会

とき 12月6日(日) 午後1時半～(開場：午後1時)

ところ ゆうあい館

入場料 一般 1,000円(前売り800円)

高校生以下 500円(前売り400円)

小学生以下無料

※保育室あります。(要申し込み、12月1日(火)までにお申し込みください)

後援 睦沢町・睦沢町教育委員会

主催 カンタ! ティモールを観る会

問い合わせ 長生ひなた(渡邊・渋沢) ☎(22) 7859

●平成27年度犯罪被害者週間「千葉県民の集い」

犯罪被害者の実情や被害者支援の重要性について考えるため、基調講演等を次のとおり開催します。

とき 11月15日(日) 午後1時～4時

ところ 千葉市生涯学習センター

内容

●基調講演

認定特定非営利活動法人全国被害者支援ネットワーク理事長 平井 紀夫氏

●朗読～被害者の声を聴く～

千葉朗読サークル「風」

●音楽会 植草学園大学附属高等学校吹奏楽部

参加費 無料

申し込み締め切り 11月10日(火) ※定員になり次第締め切ります。

主催 千葉県・(公社)千葉県犯罪被害者支援センター

申し込み・問い合わせ

県環境生活部生活安全課 ☎043(223)2333



相 談

く
ら
し
の
情
報

●健康栄養相談

と き 11月27日(金)
午前10時～11時半
と ころ 農村環境改善センター
内 容 血圧測定、体脂肪測定、
健康指導、食事指導など

問い合わせ

役場健康福祉課 国保健康班
☎(44) 2506

●行政・人権相談

と き 11月11日(水)
午後1時～4時
と ころ 農村環境改善センター
相談は無料で、秘密は守られます。
お気軽にご相談ください。

問い合わせ 役場総務課 総務班
☎(44) 2500

●法律相談

と き 11月6日(金)・12月4日(金)
午前10時半～午後0時半
と ころ 役場 1階町民相談室
◎要予約 先着4名まで
◎相談時間 1人30分
◎相談料 無料

申し込み・問い合わせ
役場総務課 総務班
☎(44) 2500



●消費生活相談

悪質商法の被害や契約上のトラブルなど消費生活に関する相談を受け付けます。相談は電話による受付で、内容により弁護士に直接相談することもできます。困っていることやわからないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

問い合わせ

役場地域振興課(消費者ホットライン)
☎(44) 2505

●心の電話相談

心の悩みを抱えている方は、ご相談ください。

専門の相談員が無料で対応します。

と き 11月4日(水)、12日(木)、
20日(金)、27日(金)
午前10時～正午、
午後1時～3時

専用電話 ☎(44) 0022

編集後記

先日、学校行事に参加しました。そこで見た子ども達の精一杯頑張る姿、最後まで諦めない姿には大人達を惹きつける熱いものを感じました。いつまでも仲間を大切に、心も身体も大きく成長してほしいと願うばかりです。(A.M)

●乳幼児健康相談

と き 11月19日(木)
受 付 午後2時～3時
と ころ 農村環境改善センター
内 容 身体計測、栄養・育児相談

●1歳6か月児健診

対 象 平成26年3月～
5月生まれ
と き 11月25日(水)
受 付 午後1時～1時15分
と ころ 農村環境改善センター
内 容 身体計測、歯科・内科健診、
栄養・育児相談、歯科相談

問い合わせ 役場健康福祉課 国保健康班 ☎(44) 2506

●2歳児歯科健診

対 象 平成25年3月～
5月生まれ
と き 11月25日(水)
受 付 午後1時45分～2時
と ころ 農村環境改善センター
内 容 身体計測、歯科健診、歯科相談

●3歳児健診

対 象 平成24年6月～8月生まれ
と き 11月25日(水)
受 付 午後0時45分～1時
と ころ 農村環境改善センター
内 容 身体計測、歯科・内科健診、
栄養・育児相談、歯科相談

●不動産登記相談

相続登記などの不動産登記について、司法書士による登記相談を受け付けます。※要予約

相談は無料で、秘密は守られます。

と き 月曜日～金曜日(祝日除く) 午前9時～11時、午後1時～3時

◎相談時間 1人1時間程度
◎対象 町内にお住まいの方
◎相談方法 電話相談・来庁相談

申込方法 電話で希望日時をお知らせください。
司法書士と日程調整後、町から相談日時をお知らせします。

問い合わせ 役場総務課 総務班 ☎(44) 2500

●千葉県行政書士会長夷支部 無料相談

と き 11月22日(日)
午前9時半～正午
と ころ 町中央公民館 1階さつき

相談内容

◎相続全般に関すること
◎遺言に関すること
◎農地法関係手続きに関すること
◎成年後見制度に関すること
◎各種許認可申請に関すること
予約は不要です。なんでもご相談ください。

当日ご都合の悪い方にはお電話での相談も無料でお受けします

問い合わせ

千葉県行政書士会長夷支部
相談員 行政書士 今関雄一
☎(43) 0202

●療養医療講演会・相談会

と き 11月29日(日)
午後1時～3時
と ころ ビジネスホテル シティ・
イン茂原 2階会議室

演 題

①リウマチの内科的診断と治療
講師 末石 眞 先生
(長生病院・下志津病院)
②リウマチとの上手なおつきあい・一宮からのご提案
講師 米本 光一 先生
(よねもと整形外科)

費 用 無料

定 員 先着40名(申し込み不要)

主 催 公益社団法人日本リウマチ友の会千葉支部

問い合わせ

☎043(234)5230 渡部

睦町の人口と世帯

人 口	7,370人 (+14人)
男	3,537人 (+7人)
女	3,833人 (+7人)
世帯数	2,732世帯(+1世帯)
	9月末現在 ()は前月比

弔 おくやみ申し上げます

亡くなった人	年齢	区名	月日
中村 操	89	上市場	9/9
香焼 均	99	上市場	9/16
伊藤美恵子	85	佐貫	9/25

誕 生 おめでとうございます

親の名	子の名	性別	区名	月日
市原 通人 麻依加	じゅま 寿麻	男	下之郷	9/11

結 婚 末永くお幸せに

区名	氏名
上之郷	田邊 輝男・理恵



※注 意 このカレンダーは12月の予定です

日	月	火	水	木	金	土
		1 園庭解放 (こ) 9:50~11:00 おはなしの広場 (こ) 11:00~11:30	2 	3 	4  法律相談 10:30~12:30 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	5 特別展「お飾りー 神仏への祈りのか たちー」ギャラリ ートーク (資) 13:30~14:30
6	7 	8  わくわく広場 (こ) 10:00~11:00	9  行政人権相談 10:00~15:00 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	10 	11 	12
13	14 	15  心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00 園庭解放 (こ) 9:50~11:00	16 	17  乳幼児健康相談 (改セ) 受付 14:00~15:00 みんなで健康ウォーク 佐貫区民センター 9:30集合	18  健康栄養相談 (改セ) 10:00~11:30	19
20	21 	22 	23  天皇誕生日	24	25 	26
27 日曜開庁日 (一部窓口)	28  国民健康保険税第 6期納期限 心の電話相談 10:00~12:00 13:00~15:00	29	30 	31		

- ゴミ収集コース ■1コース：大上、妙楽寺、佐貫、森、長楽寺、上之郷、下之郷、大谷木、北山田
■2コース：寺崎、川島、うぐいす里、上市場、小滝、河須ヶ谷、岩井
- 睦沢診療所 / (44)2236 ●公立長生病院 / (34)2121 ●睦沢町役場 / (44)1111
- 火災の問い合わせ / (25)4411 ●夜間急病診療所 (午後8時~午後11時まで) / (24)1010
- (公)は中央公民館 (資)は歴史民俗資料館 (運)は総合運動公園 (ゆ)はゆうあい館
(改セ)は農村環境改善センター (こ)はこども園

・ブレイクタイム・ ふるさと芸能発表会 開催

10月4日(日)にゆうあい館で、ふるさと芸能発表会を行いました。



路線バスご利用の方へ
運賃の2分の1を補助します

町内在住および町内へ通勤・通学
している方は対象となりますので、
ぜひお申込みください。



問い合わせ 役場総務課 政策企画班
☎(44)2501